

Atelier Tennis de table et Football

Collège Sainte Marie de Torfou

Le collège Saint Marie propose une pratique hybride de deux activités, individuelle et collective, à savoir le Football et le Tennis de table. Les élèves s'entraînent à raison de 2h30 par semaine : 1h en tennis de table dans la salle du collège équipée de 8 tables et 1h30 de Football sur les terrains herbe extérieurs au collège ou dans la salle de la commune. L'encadrement des séances est assuré par un professeur d'EPS diplômé dans ces activités.

Objectif :

Contribuer à l'épanouissement de l'enfant à travers la pratique d'un sport individuel et collectif : Le Tennis de table et le Football, tout en favorisant sa réussite scolaire.

Horaires aménagés et scolarité :

Les élèves de la section suivent intégralement la programmation officielle correspondant à leur cycle. Leur emploi du temps est aménagé pour suivre les deux séances d'entraînement qui se déroulent sur 2 journées à raison d'une heure ou une heure et demi.

Programme :

Apprentissage et Perfectionnement des fondamentaux offensifs et défensifs d'un point de vue *technique*.

Ouverture sur l'aspect *tactique* de l'activité par la proposition de différents schémas de jeu.

Développement des capacités *physiques* (générales et spécifiques du pongiste et du footballeur).

Intégration de *l'Arbitrage* dans le programme de formation.

Apprentissage de la gestion de ses *émotions*.

Apprentissage des règles de vie en collectivité mais également *d'aide* et de *coopération*.

Compétition :

Participation aux compétitions scolaires dans le cadre de l'U.G.S.E.L. du niveau district (Mauges) jusqu'à national en Tennis de Table et en Football.

Recrutement :

L'atelier est ouvert aux élèves **licenciés F.F.F.** et appartenant à la Ligue de Football des Pays de la Loire. Les filles comme les garçons peuvent se présenter aux tests de sélection qui se dérouleront en juin. Ce moment sera proposé à l'ensemble des dossiers reçus en amont. Nous accueillerons donc des élèves de niveau confirmés – expert de l'activité.

Modalités d'admission :

Les tests d'aptitude se déroulent un mercredi matin au mois de juin.



**Portes ouvertes
Samedi 20 janvier 2024**